

11^{ÈME} CONGRÈS FEPS

60 ANS DE LA SOPHROLOGIE

SOPHRO

Les samedi 16
et dimanche 17
octobre 2021
MAISON DES OCÉANS

LOGIE

DANS *l'air*
DU TEMPS

www.eventfeps.com

Programme 11^{ème} Congrès FEPS 2021 :

« Sophrologie dans l'air du Temps »



Jour 1 - Samedi 16 octobre

8h30	Accueil
9h30	Ouverture du Congrès Discours du Dr Luc Audouin, fondateur du CEAS. Interventions d'Olivia Roux, Présidente FEPS, Co-Directrice ISRA (Lyon) et Géraldine Durand, Darci Martins, Frédérique Murry, Co-Directeurs du CEAS Paris, organisateur de l'événement.
10h15	Philosophie « Sophrologie, art de la résonance » par le Dr Luc Audouin, médecin, sophrologue.
10h45	Nouveaux champs d'application « Le temps de la sagesse animale » par Isabelle Mathieux, sophrologue, zoothérapeute, accompagnée de son chien Lemax.
11h15	Pause, stands exposants, dédicaces.
12h00	Neurosciences et physiologie « Mieux comprendre l'impact immédiat de la maîtrise respiratoire sur la physiologie du corps... Présentation de la preuve » par le Dr Bouchot, Docteur en médecine, lauréat de la Faculté de médecine Paris XIII.
12h30	Instances : SSP
12h45	Pause, stands exposants, dédicaces.
14h30	Champs d'application « Le temps d'une sieste » par Caroline Rome, sophrologue, attachée à l'Hôtel Dieu de Paris, spécialisée dans les troubles du sommeil.
15h00	Champs d'application « La sophrologie à l'épreuve de l'endurance sportive » par Matthieu Wiert, sophrologue, spécialisé dans l'accompagnement des sportifs de haut niveau.
15h30	<i>Pause chorégraphiée</i>
15h45	Regards Croisés « Sophrologie et handicap, un autre espace-temps pour s'accorder » par Philippe Aubert, Président de la « Nuit du Handicap » et Nathalie Bergeron-Duval, sophrologue, consultante en créativité.
16h15	Pause, stands exposants, dédicaces.
17h00	Nouveaux champs d'application « La Sophrologie en Langue des Signes française : une temporalité corporelle » par Géraldine Peyroux, sophrologue, praticienne de méditation.
17h30	Table Ronde Enseignement
18h15	Fin

Retrouvez le réseau des écoles de la FEPS, partout en France, et à l'étranger <http://fepssophrologie.fr/laFEPS.html>

Jour 2 - Dimanche 17 octobre

8h00	Accueil
9h00	Neurosciences et Physiologie « Les Neurosciences et le temps » par Aurore Malet-Karas, Docteur en Neurosciences cognitives, thèse sur les mécanismes de la récupération du souvenir, Master de Neurobiologie.
9h30	Instances : GES
9h45	Table Ronde Recherche
10h30	Nouveaux champs d'application « Eloge de la lenteur ou remettre de la sensualité dans la sexualité » par Pascale Etchebarne, sophrologue, infirmière de Santé au Travail, consultante RPS en entreprise, sexologue.
11h00	Pause, stands exposants, dédicaces.
11h45	Regards Croisés « Un emploi du temps de ministre : la sophrologie à l'ENA » par Anne-Sophie Jung, sophrologue, consultante en entreprise et Jean-Claude Doillon, Directeur du Pôle Santé & Sports à l'ENA.
12h15	Champs d'application « Sophrologue-patient, quelle temporalité ? » par Norbert Barriot, infirmier, sophrologue, à l'Institut Hospitalier du cancer de Toulouse.
12h45	Pause, stands exposants, dédicaces.
14h30	<i>Pause chorégraphiée</i>
14h45	Neurosciences et physiologie « Le temps et la gestion du stress, quels mécanismes sont mobilisés lors des activations sophrologiques ? » par Delphine Traber, sophrologue, Docteur en psychologie de la prévention, spécialisée dans la prévention du stress et du trauma.
15h15	Table Ronde Bien Vieillir
16h00	Philosophie « L'épreuve du temps », par Richard Esposito, Directeur du Centre de formation des sophrologues professionnels (CFSP), professeur de philosophie, Président du Groupe d'épistémologie de la sophrologie (GES).
16h30	Pause, stands exposants, dédicaces.
17h15	Regards Croisés « Sophrologue en entreprise, intervenir au bon moment et s'inscrire dans la durée », par Isabelle Castellanet, sophrologue, experte en alliances et partenariats, et Cécile Mosa, sophrologue, experte en communication et intelligence collective.
17h45	Le Final « Under the sky » menée par Sidney Régis, artiste, apnéiste, naturaliste au CNRS et Salimata Diop, pianiste.
18h15	Clôture du 11 ^{ème} Congrès FEPS