

11^{ÈME} CONGRÈS FEPS

60 ANS DE LA SOPHROLOGIE

SOPHRO

Les samedi 16
et dimanche 17
octobre 2021
MAISON DES OCÉANS

LOGIE

DANS *l'air*
DU TEMPS

www.eventfeps.com

Programme 11^{ème} Congrès FEPS 2021 :

« Sophrologie dans l'air du Temps »



Jour 1 - Samedi 16 octobre

- 8h30** Accueil
- 9h30** Ouverture du Congrès
Discours du Dr Luc Audouin, fondateur du CEAS.
Interventions d'Olivia Roux, Présidente FEPS, Co-Directrice ISRA (Lyon) et Géraldine Durand, Darci Martins, Frédérique Murry, Co-Directeurs du CEAS Paris, organisateur de l'événement.
- 10h15** Philosophie
« Sophrologie, art de la résonance »
par le Dr Luc Audouin, médecin, sophrologue.
- 10h45** Nouveaux champs d'application
« Le temps de la sagesse animale »
par Isabelle Mathioux, sophrologue, zoothérapeute, accompagnée de son chien Lemax.
- 11h15** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 12h00** Neurosciences et physiologie
« Mieux comprendre l'impact immédiat de la maîtrise respiratoire sur la physiologie du corps...
Présentation de la preuve »
par le Dr Bouchot, Docteur en médecine, lauréat de la Faculté de médecine Paris XIII.
- 12h30** Instances : SSP
- 12h45** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 14h30** Champs d'application
« Le temps d'une sieste »
par Caroline Rome, sophrologue, attachée à l'Hôtel Dieu de Paris, spécialisée dans les troubles du sommeil.
- 15h00** Champs d'application
« La sophrologie à l'épreuve de l'endurance sportive » par Matthieu Wiat, sophrologue, spécialisé dans l'accompagnement des sportifs de haut niveau.
- 15h30** Pause chorégraphiée
- 15h45** Regards Croisés
« Sophrologie et handicap, un autre espace-temps pour s'accorder »
par Philippe Aubert, Président de la « Nuit du Handicap » et Nathalie Bergeron-Duval, sophrologue, consultante en créativité.
- 16h15** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 17h00** Philosophie.
« Mourir avant sa mort »
par Norbert Cassini, sophrologue, fondateur de l'Ecole Française de Sophrologie (EFS).
- 17h30** Table Ronde Enseignement
- 18h15** Fin

Jour 2 - Dimanche 17 octobre

- 8h00** Accueil
- 9h00** Neurosciences et Physiologie
« Les Neurosciences et le temps »
par Aurore Malet-Karas, Docteur en Neurosciences cognitives, thèse sur les mécanismes de la récupération du souvenir, Master de Neurobiologie.
- 9h30** Instances : GES
- 9h45** Table Ronde Recherche
- 10h30** Nouveaux champs d'application
« Eloge de la lenteur ou remettre de la sensualité dans la sexualité »
par Pascale Etchebarne, sophrologue, infirmière de Santé au Travail, consultante RPS en entreprise, sexologue.
- 11h00** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 11h45** Regards Croisés
« Un emploi du temps de ministre : la sophrologie à l'ENA »
par Anne-Sophie Jung, sophrologue, consultante en entreprise et Jean-Claude Doillon, Directeur du Pôle Santé & Sports à l'ENA.
- 12h15** Champs d'application
« Sophrologue-patient, quelle temporalité ? »
par Norbert Bariot, infirmier, sophrologue, à l'Institut Hospitalier du cancer de Toulouse.
- 12h45** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 14h30** Pause chorégraphiée
- 14h45** Neurosciences et physiologie
« Le temps et la gestion du stress, quels mécanismes sont mobilisés lors des activations sophrologiques ? »
par Delphine Traber, sophrologue, Docteur en psychologie de la prévention, spécialisée dans la prévention du stress et du trauma.
- 15h15** Table Ronde Bien Vieillir
- 16h00** Philosophie
« L'épreuve du temps », par Richard Esposito, Directeur du Centre de formation des sophrologues professionnels (CFSP), professeur de philosophie, Président du Groupe d'épistémologie de la sophrologie (GES).
- 16h30** Pause, stands exposants, dédicaces.
- 17h15** Regards Croisés
« Sophrologue en entreprise, intervenir au bon moment et s'inscrire dans la durée »,
par Isabelle Castellanet, sophrologue, experte en alliances et partenariats, et Cécile Mosa, sophrologue, experte en communication et intelligence collective.
- 17h45** Le Final
« Under the sky » menée par Sidney Régis, artiste, apnéiste, naturaliste au CNRS et Salimata Diop, pianiste.
- 18h15** Clôture du 11^{ème} Congrès FEPS