60 ANS DE LA SOPHROLOGIA

Les samedi 17 et dimanche 18 octobre 2020 MAISON DES OCÉANS









DANS LAGORITHAN DUTEN PS



Programme 11^{ème} Congrès FEPS 2020 : « Sophrologie dans l'*air* du Temps »







Clôture du 11^{ème} Congrès FEPS

Jour 1 - Samedi 17 octobre

| Jour 1 - Samedi 17 octobre | | Jour 2 - Dimanche 18 octobre | |
|----------------------------|---|------------------------------|--|
| 8h30 | Accueil | 8h00 | Accueil |
| 9h30 | Ouverture du Congrès Discours du Dr Luc Audouin, fondateur du CEAS. Interventions d'Olivia Roux, Présidente FEPS, Co- Directrice ISRA (Lyon) et Géraldine Durand, Darci Martins, Frédérique Murry, Co-Directeurs du CEAS Paris, organisateur de l'événement. | 9h00 | Neurosciences et Physiologie « Les Neurosciences et le temps » par Aurore Malet-Karas, Docteur en Neurosciences cognitives, thèse sur les mécanismes de la récupération du souvenir, Master de Neurobiologie. |
| 10h15 | Philosophie | 9h30 | Instances : GES |
| | « Sophrologie, art de la résonance » | 9h45 | Table Ronde Recherche |
| 10h45 | par le Dr Luc Audouin , médecin, sophrologue. Nouveaux champs d'application « Le temps de la sagesse animale » par Isabelle Mathioux , sophrologue, zoothérapeute, accompagnée de son chien Lemax. | 10h30 | Nouveaux champs d'application « Eloge de la lenteur ou remettre de la sensualité dans la sexualité » par Pascale Etchebarne, sophrologue, infirmière de Santé au Travail, consultante RPS en entreprise, sexologue. |
| | Lemax. | 11h00 | Pause, stands exposants, dédicaces. |
| 11h15 12h00 | Pause, stands exposants, dédicaces. Neurosciences et physiologie « Mieux comprendre l'impact immédiat de la maîtrise respiratoire sur la physiologie du corps Présentation de la preuve » par le Dr Bouchot, Docteur en médecine, lauréat de | 11h45 | Regards Croisés « Un emploi du temps de ministre : la sophrologie à l'ENA » par Anne-Sophie Jung, sophrologue, consultante en entreprise et Jean-Claude Doillon, Directeur du Pôle Santé & Sports à l'ENA. |
| | la Faculté de médecine Paris XIII. | 12h15 | Champs d'application |
| 12h30 12h45 | Instances : SSP | | « Sophrologue-patient, quelle temporalité ? » par Norbert Barriot , infirmier, sophrologue, à l'Institut Hospitalier du cancer de Toulouse. |
| 14h30 | Pause, stands exposants, dédicaces. | 12h45 | Pause, stands exposants, dédicaces. |
| 141130 | Champs d'application « Le temps d'une sieste » | 14h30 | Pause chorégraphiée |
| | par Caroline Rome , sophrologue, attachée à l'Hôtel Dieu de Paris, spécialisée dans les troubles du sommeil. | 14h45 | Neurosciences et physiologie « Le temps et la gestion du stress, quels mécanismes sont mobilisés lors des activations |
| 15h00 | Champs d'application « La sophrologie à l'épreuve de l'endurance sportive » par Matthieu Wiart, sophrologue, spécialisé dans l'accompagnement des sportifs de | | sophrologiques ? » par Delphine Traber , sophrologue, Docteur en psychologie de la prévention, spécialisée dans la prévention du stress et du trauma. |
| 15h30 | haut niveau. | 15h15 | Table Ronde Bien Vieillir |
| 15h45 | Pause chorégraphiée Regards Croisés « Sophrologie et handicap, un autre espace-temps pour s'accorder » par Philippe Aubert, Président de la « Nuit du Handicap » et Nathalie Bergeron-Duval, | 16h00 | Philosophie « L'épreuve du temps », par Richard Esposito, Directeur du Centre de formation des sophrologues professionnels (CFSP), professeur de philosophie, Président du Groupe d'épistémologie de la sophrologie (GES). |
| | sophrologue, consultante en créativité. | 16h30 | Pause, stands exposants, dédicaces. |
| 16h15 | Pause, stands exposants, dédicaces. | 17h15 | Regards Croisés « Sophrologue en entreprise, intervenir au bon |
| 17h00 | Philosophie. « Mourir avant sa mort » par Norbert Cassini, sophrologue, fondateur de l'Ecole Française de Sophrologie (EFS). | | moment et s'inscrire dans la durée », par Isabelle Castellanet , sophrologue, experte en alliances et partenariats, et Cécile Mosa , sophrologue, experte en communication et intelligence collective. |
| 17h30 | Table Ronde Enseignement | 17h45 | Le Final |
| 18h15 | Fin | | « Under the sky » menée par Sidney Régis , artiste, apnéiste, naturaliste au CNRS et Salimata Diop , |

18h15